

Die mentale Stärke fördern

„Mental Vital“: Stadt lädt zur ersten „geistigen Gesundheitsmesse“ ins Hotel Rosenau ein

Bad Nauheim – Von Freitag, 24., bis Sonntag, 26. April, steht im Bad Nauheimer „Best Western“-Hotel Rosenau die erste geistige Gesundheitsmesse „Mental Vital“ auf dem Programm.

Experten liefern mit Vorträgen und Workshops Impulse zu mentaler Gesundheit und persönlicher Weiterentwicklung. Im Vorfeld der Messe trafen sich Bürgermeister Klaus Kreß und der städtische Fachbereichsleiter Matthias Wieliki mit Organisatorin Jessica Mandanna Dawkshas (Jemanda) und Hoteldirektorin Evelyn

Zielke.

„In einer Gesundheitsstadt wie Bad Nauheim sind Veranstaltungen zum Thema Gesundheit natürlich keine Seltenheit. Ergänzend liefert das Internet viele Tipps zum Thema mentale Stärke“, sagte Kreß. Dennoch sei die bevorstehende Gesundheitsmesse „Mental Vital“ etwas Besonderes.

Über 25 Aussteller sprechen in ihren Vorträgen und Workshops über Weiterbildungsmöglichkeiten.

Jemanda, die in Südafrika aufgewachsen ist und seit 16 Jahren

in Deutschland lebt, ist in Bad Nauheim keine Unbekannte. Als Fotografin, Künstlerin und Sängerin hat sie sich einen Namen gemacht. Durch persönliche Erlebnisse brennt sie jedoch ebenfalls für das Thema ganzheitliche Gesundheit. Sie möchte ihre Erkenntnisse durch die Messe nun mit Personen teilen, die für das Thema offen sind. „Es geht darum, sein Wohlbefinden eigenverantwortlich und nachhaltig in die Hand zu nehmen. Gerade in der heute so reizüberflutenden Welt ist es wichtig, stabil zu bleiben.“



Vorbereitungstreffen (v. l.): Jessica Mandanna Dawkshas (Jemanda), Klaus Kreß, Matthias Wieliki und Evelyn Zielke. PV