

Unsere Angebote:

- **Vorträge** zur ganzheitlichen Gesundheit
- **Workshops** zum Mitmachen
- Persönliche **Gespräche** vor Ort
- **Foto-** und **Kunstaussstellungen**
- **Impulse** und **Lösungen**

Happy Face



Foto-Ausstellung

Alle Happy Faces werden während der Mental Vital Messe vom 24.4. – 26.4.26 ausgestellt.

Kreativität für einen klaren Kopf



Kunstaussstellung

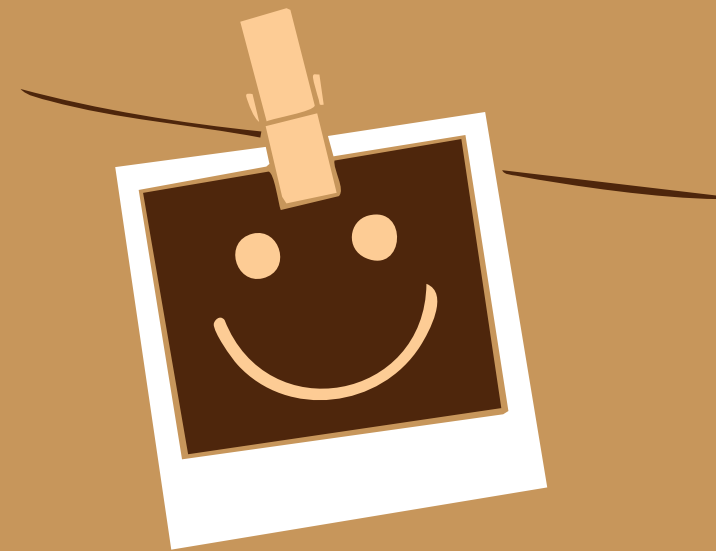
Künstlerin: **Jemanda**
Titel: **Positive Bilder für positive Gedanken**



Hier



für die Messe kaufen!



Happy Face Fotowettbewerb

Wenn Du zufällig ein glückliches oder lustiges Gesicht **in einem Gegenstand** erkennst, dann mache ein Foto und schicke es an uns!

info@mentaltvital.de

Gewinne einen **Fotoweiterbildungskurs***
im Wert von € 400,00!

*Lerne wie Du mit Deinem Smart Phone oder Kamera professionelle Fotos einfangen kannst. Technische Einstellungen und kreative Richtlinien aus der Fotografie erweitern Deinen Horizont fürs Leben!

www.mentaltvital.de



Mental Vital *Die geistige Gesundheitsmesse*

24.4. - 26.4.26

In der Gesundheitsstadt
Hotel Rosenau • Bad Nauheim

Lösungen

Klarheit • Präsenz • Gedanken • Heilung

Viele gute Lösungen für
einen klaren Kopf.



www.mentaltvital.de



Unsere AusstellerInnen: (In alphabetischer Reihenfolge)

- Hazreta Basic** • Coaching & Psychotherapie (HP Psych)
- Jens Brauburger** • Strategischer Resilienz Coach, Qigongtrainer
- Silvia Buck** • HP Psych. • Klangtherapeutin
- Renate Denger/Anke Roski** • Gesundheitsnetzwerk
- Karsten Döring** • Narm Psychotherapie & Paartherapie
- Melanie Greif** • Motivations Speaker • Autorin
- Susanne Gruner** • Outdoor Trainerin & Health Coach
- Isabell Hartmann** • Berufung • Sinn des Lebens
- Carola Helwing** • Begleiterin für achtsame Verkörperung
- Marion Hermann** • Coach für Bewusstseinswandel
- Marida Merziger** • Ganzheitliche Physiotherapie
- Heidi Müller** • Therapeutin (HP Psych) • Coach • Impulsgeberin
- Emmi Naturführerin** • Waldführerin für Entschleunigung
- Isabel Nissen** • MBA Finance • Yogastudioinhaberin • Yogalehrerin
- Jasmin Rached** • Gesundheitspädagogin
- Julia Rosenschon** • Systemisch-schamanisches Coaching
- Nadja Sander** • Heilpraktikerin Psychotherapie
- Cornelius Schreiber** • Psychologe & HP Psychotherapie
- Pia Sebald** • Sport- & Yogalehrerin, Kursleitung f. Präventionsmaßnahmen
- Heidi Siegesmund** • Dipl. Hotelbetriebswirtin
- Konstantin Tafill** • Holistic Breathwork/Atembegleitung
- Katja Turek** • Begleitung für innere Klarheit und Weite
- Silke Ulrich-Heuer** • Heilsame Naturerlebnisse
- Almut & Volker Weber** • Trainer für mentale & körperliche Stärke
- Mirela Wohlers** • Dipl. Biologin & Heilpraktikerin für Zellgesundheit
- Christopher Woods** • Coach für Energie & Balance

Das Programm

Freitag, 24.4.26 • Raum Nr. 1 • „Die linke Gehirnhälfte“

14:15 - 15:15	Live Remote Viewing	Isabell Hartmann	#isabell.hartmann.coaching
15:30 - 16:30	Nicht das Leben ist eng – sondern der Blick darauf	Katja Turek	www.linkedin.com/in/katja-turek
17:00 - 18:00	Erwache zu einer neuen Wahrheit durch tiefe Entspannung	Silvia Buck Isabel Nissen	#klang_raum_und_zeit www.verbundenheit.coach

Freitag, 24.4.26 • Raum Nr. 2 • „Die rechte Gehirnhälfte“

14:15 - 15:15	ShanDao: Mit Körperbewusstsein zu selbstbestimmter Gelassenheit	Almut & Volker Weber	www.landingsbilreddrags.de/shan-dao
15:30 - 16:30	Selbstregulation & Partnerschaft	Karsten Döring	www.paartherapie-usingen.de
17:00 - 18:00	Wunder - zwischen Spiritualität und Wissenschaft	Dr. med Jens-Hagen Karow	

Samstag, 25.4.26 • Raum Nr. 1 • „Die linke Gehirnhälfte“

10:15 - 11:15	Berührung schafft Bewusstsein	Marida Merziger	www.praxis-merziger.de
11:30 - 12:30	Sei Dein Wunder!	Melanie Greif	#melanie_sei_dein_wunder
13:00 - 14:00	Gesundheit neu gedacht Die Revolution der Selbstregulation	Renate Denger & Anke Roski	www.GesundheitsInnovation.de
14:30 - 15:30	Ruhe im Kopf, Leichtigkeit im Herzen	Marion Hermann	www.naturheilpraxis-marionhermann.de
15:45 - 16:45	Embodya – Raum für achtsame Verkörperung	Carola Helwing	www.embodya.de
17:00 -18:00	Vital & aktiv in der 2. Lebenshälfte	Susanne Gruner	www.gazellenschmiede.de

Öffnungszeiten: • **Freitag, 24.4.26**, 14:00 - 18:00 Uhr • **Samstag, 25.4.26**, 10:00 - 18:00 Uhr • **Sonntag, 26.4.26**, 10:00 - 16:00 Uhr

Samstag, 25.4.26 • Raum Nr. 2 • „Die rechte Gehirnhälfte“

10:15 - 11:15	Persönliche Entwicklung durch die Balancierung der Energiezentren	Dr. med Cora Albach	www.albach-praxis.de
11:30 - 12:30	Warum das Nervensystem schneller riecht als denkt	Mirela Wohlers	www.heilpraxis-mirela-wohlers.de
13:00 - 14:00	Mit Natur zu Ruhe, Präsenz und mentalem Wohlbefinden	Silke Ulrich-Heuer & Emmi Naturführerin	www.wetterauer-waldfee.de www.achtsamenatur.de
14:30 - 15:30	Mentale und emotionale Selbstführung erleben	Hazreta Basic	www.coaching-basic.de
16:00 - 17:00	Stressprävention: Resilienz auf körperlicher & mentaler Ebene	Pia Sebald & Jens Brauburger	www.pilaya.de
17:30 - 18:00	Das Leben ist schön! Auch im Alter!	Ilse Kolb	#Il_Kolb

Sonntag, 26.4.26 • Raum Nr. 1 • „Die linke Gehirnhälfte“

10:15 - 11:15	Raum für inneren Ausdruck	Nadja Sander	#mein_raum_dein_raum
11:30 - 12:30	Energie in Fluss	Christopher Woods	woods.chris@icloud.com
13:00 - 14:00	Get Positive! Einsatz von Positiver Psychologie im Alltag	Cornelius Schreiber	www.cornelius-schreiber.de
14:30 - 15:30	Atembewusstsein statt Atemtechnik	Konstantin Taffil	www.holisticbreathwork.de

Sonntag, 26.4.26 • Raum Nr. 2 • „Die rechte Gehirnhälfte“

10:15 - 11:00	Intuitives Schreiben – Mein Zukunfts-Ich	Jennifer Skrzeba	j.skrzeba@gmx.de
11:30 - 12:30	Der Vagusnerv – weil Durchdrehen kein Lifestyle ist!	Jasmin Rached	www.freiraumwoellstadt.de
13:00 - 14:00	Be Stimme! Das geheime Heilwerkzeug in Dir	Jemanda	www.jemandatunes.com
14:30 - 15:30	Zurück zu Dir!	Heidi Müller	www.feel-your-spirit.de

Bitte planen Sie sorgfältig. Alle Vorträge & Workshops fangen pünktlich an. Die Teilnehmerzahl ist begrenzt. Vielen lieben Dank.